

Wettkampf Nationale Rennen fett=Pflicht
 Trainingsrennen fett=Pflicht Training

Saisonplan 2023

Datum	Aktivität	Was	Sportart	Details	Kategorien	Trainer
08.01.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	Tempo in der Ebene	U19	Laurin Bachmann
14.01.2023	Training	MTB Training CANW	MTB	Techniktraining	U15/U17/U19	Nils Landenberger / Marcia Eicher
15.01.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	"Kraftausdauer" am Berg	U19	Laurin Bachmann
21.01.2023	Training	Strassentraining CA/RZNW	Strasse	Trittfrequenz, Ausdauer	U17/U19/U23	Marcia Eicher
22.01.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	Ausdauer	U19	Laurin Bachmann
28.01.2023	Training	MTB Training CANW	MTB	Techniktraining	U15/U17/U19	Nils Landenberger / Marcia Eicher
29.01.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	Tempo in der Ebene	U17_ U19/ U23	Marcia Eicher _Laurin Bachmann
04.02.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	Gruppenfahren/Ablösungen	U17/U19/U23	Marcia Eicher
05.02.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	"Schwellentraining" am Berg	U17_ U19/ U23	Marcia Eicher _Laurin Bachmann
11.02.2023	Training	MTB Training CANW	MTB	Techniktraining	U15/U17/U19	Nils Landenberger / Marcia Eicher
12.02.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	In&Outs, Intensive Intervalle	U17_ U19/ U23	Marcia Eicher _Laurin Bachmann
18.02.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	Sprint Intervalle	U17/U19/U23	Marcia Eicher
19.02.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	Ausdauer	U17_ U19/ U23	Marcia Eicher _Laurin Bachmann
25.02.2023	Trainingslager	Trainingslager RZNW	Strasse	Ausdauer	U17, U19	
26.02.2023	Trainingslager	Strassentraining CA/RZNW	Strasse	Ausdauer	U17, U19	
27.02.2023	Trainingslager	Strassentraining CA/RZNW	Strasse	Ausdauer	U17, U19	
28.02.2023	Trainingslager	Strassentraining CA/RZNW	Strasse	Ausdauer	U17, U19	
01.03.2023	Trainingslager	Trainingslager RZNW	Strasse	Ausdauer	U17, U19	
02.03.2023	Trainingslager	Trainingslager RZNW	Strasse	Ausdauer	U17, U19	
03.03.2023	Trainingslager	Trainingslager RZNW	Strasse	Ausdauer	U17, U19	
04.03.2023	Trainingslager	Trainingslager RZNW	Strasse	Ausdauer, Intervalle		
04.03.2023	Training	Trainingslager RZNW	Strasse	Ausdauer	U17, U19	
05.03.2023	Training	Trainingslager RZNW	Strasse	Ausdauer	U17, U19	
05.03.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	"Schwellentraining" am Berg	U23	Laurin Bachmann
11.03.2023	Lehrgang	Strassentraining CA/RZNW	Strasse	Kurventechnik	U17, U19	Daniel Wampfler
12.03.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	In&Outs, Intensive Intervalle	U17_ U19/ U23	Marcia Eicher _Laurin Bachmann
16.03.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	Ausdauer	U19	Laurin Bachmann
18.03.2023	Training	MTB Training CANW	MTB	Techniktraining	U15/U17/U19	Nils Landenberger / Marcia Eicher
19.03.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	Ausdauer	U19	Laurin Bachmann
19.03.2023	Wettkampf	National	Strasse			
25.03.2023	Lehrgang	Strassentraining CA/RZNW	Strasse	Sprint	U17, U19	Gregor Lang
01.04.2023	Training	Strassentraining CA/RZNW	Strasse	Ausdauer	U17/U19/U23	Marcia Eicher
02.04.2023	Training	Strassentraining CANW	Strasse	Intervalltraining	U17_ U19/ U23	Marcia Eicher _Laurin Bachmann
04.04.2023	Wettkampf	Wettkampf Regional-Training	Strasse	Dienstagabendrennen Möhlin	open	
10.04.2023	Wettkampf	Wettkampf National	Strasse	GP Osterhas		
11.04.2023	Wettkampf	Wettkampf Regional-Training	Strasse	Dienstagabendrennen Möhlin	open	
18.04.2023	Wettkampf	Wettkampf Regional-Training	Strasse	Dienstagabendrennen Möhlin	open	
25.04.2023	Wettkampf	Wettkampf Regional-Training	Strasse	Dienstagabendrennen Möhlin	open	
02.05.2023	Wettkampf	Wettkampf Regional-Training	Strasse	Dienstagabendrennen Möhlin	open	
13.05.2023	Wettkampf	Wettkampf National	Strasse	Berner Rundfahrt		
11.06.2023	Wettkampf	Wettkampf Regional-Training	Strasse	Bergzeitfahren Dornach	open	
12.08.2023	Talentsichtung	Talentsichtung-Regional	MTB, Strasse	Swiss Cycling Regionaler Talent ab U15		
16.08.2023	Talentsichtung	Talentsichtung-Regional	MTB, Strasse	Swiss Cycling Regionaler Talent ab U15		